



D.R.

“

**Pour rester mince,
partagez vos repas avec ceux qui ont faim,
Pour avoir de beaux cheveux,
laissez un enfant y passer sa main chaque jour,
Pour avoir des lèvres attirantes, prononcez des
paroles de bonté,
Pour avoir de beaux yeux,
regardez ce que les gens ont de beau en eux,
Pour avoir un beau maintien,
marchez en sachant que vous n'êtes jamais seule.**

Audrey Hepburn.

”

Audrey Hepburn est une actrice britannique. Elle s'est engagée de manière importante pour des causes humanitaires. Elle a été ambassadrice de l'Unicef et son action est aujourd'hui poursuivie par the Audrey Hepburn Children's Fund fondée en 1994.

Pour cet été, pendant les mois de Juillet et Août, nous nous éloignons de nos réflexions philosophiques et profitons de cette légèreté estivale.

Nous changeons de rythme et nous lâchons beaucoup de choses... C'est pourquoi je choisis de rendre grâce à la beauté. La beauté des paysages, du partage avec les siens et les autres, du temps que l'on s'accorde en ralentissant. Et aussi rendre grâce au féminin et à la féminité. Au nom de toutes les femmes.

Qui, mieux qu'Audrey Hepburn, peut nous faire méditer autour de ce thème... Elle avait pour philosophie que la condition essentielle de la beauté était la générosité et la beauté de l'âme.

Sophie Barbé



Sophie Barbé

7, bd Maréchal Juin - 06800 Cagnes sur Mer

Tél : 06 10 24 05 05 - sophie.barbe@gmx.fr

www.sophiebarbe.com

[f](#) Sophie Barbé