



D.R.

“

Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin.

Carl Gustav Jung

”

Jung est un psychiatre, psychologue et essayiste suisse, fondateur de la psychologie analytique. C'est un pionnier de la psychologie des profondeurs. Les sources d'inspiration qu'il a introduites dans sa méthode sont les philosophies orientales (le Tao, le Yin/Yang, le Yi King), l'alchimie chinoise et médiévale, la physique quantique, la religion, l'anthropologie, la mythologie.

Il arrive que nous vivions des situations étonnantes dans nos vies, qui, dans un premier temps, ne font pas sens dans notre histoire. Des maladies qui nous confrontent à ce qui est bloqué dans nos vies, à ce qui fait souffrir et qui est tu. Ce qui nous arrive de tel n'est pas une punition divine, une malchance, c'est juste une occasion de se mettre en travail, pour aller découvrir en soi notre ombre, de regarder les choix que nous avons faits qui ne nous correspondent pas ou plus, en prendre conscience. C'est un long travail introspectif dans lequel se jouent notre réalité et une part d'invisible que l'on pourrait nommer « destin ». C'est intégrer cette part d'invisible dans nos vies, apprendre à la reconnaître. Rien ne nous arrive au hasard, que ce soit individuellement ou collectivement. Hasard en sanscrit veut dire : « les desseins de Dieu manifestés ». Ce hasard serait l'aide extérieure invisible qui nous mettrait en chemin.

L'arrivée dans un cabinet de psychothérapie n'est jamais un hasard. C'est une occasion de mettre en œuvre le « deviens qui tu es ». Souvent guidé par un « accident » de la vie : dépression, perte de sens, conflit avec soi-même qui devient conflit avec l'autre ou les autres. Une opportunité d'ordonner sa vie. Découvrir de soi la personne que l'on est, faire tomber le masque. Et cheminer vers la vie que l'on souhaite et peut être accomplir son destin.

Sophie Barbé



Sophie Barbé

7, bd Maréchal Juin - 06800 Cagnes sur Mer

Tél : 06 10 24 05 05 - sophie.barbe@gmx.fr

www.sophiebarbe.com

[f](#) Sophie Barbé